

ПАМЯТКА О ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЯМ (ЛАБОРАТОРНЫМ, ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ)

Анализ крови

Во всех случаях перед сдачей крови рекомендуется придерживаться нескольких правил:

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, избегать эмоционального возбуждения.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- нельзя собирать мочу в горшок и затем переливать в контейнер. Для грудных детей используйте специальные мочеприемники.
- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов) пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.
- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до 15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала на копрограмму

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, препаратов железа
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.

- подготовить чистую емкость для кала; – содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу – семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты – активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализ на энтеробиоз

- Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов.
- Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.

Подготовка к УЗИ брюшной полости

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Младенцы до года пропускают перед процедурой всего 1 кормление (проходит около 3 часов); пить им нельзя в течение часа перед этим.
- Дети до трех лет - не есть 4 часа до исследования, пить им нельзя минимум час до процедуры.
- Дети от 3 до 14 лет должны не принимать пищу 6-8 часов, минимум за час не пить жидкость.
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты которые помогут уменьшить проявления метеоризма (применяются только по назначению врача)
- Если рекомендовано проведение УЗИ брюшной полости с исследованием функции желчного пузыря - детям необходимо при себе иметь 200 мл сока.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки)

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- За 1-1,5 часа до УЗИ выпить 1,0 литр жидкости.
- При исследовании остаточной мочи в течение 4-5ч выпить около 1,0 литра жидкости и не мочиться (жидкость любая, не газированная!). Мочевой пузырь не опорожнять.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек, тазобедренного сустава, нейросонография – не требуют специальной подготовки пациента

Фиброгастродуоденоскопия

- утром в день исследования до ФГДС **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня
- утром в день исследования до ФГДС **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**
 - принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь
- утром в день исследования до проведения ФГДС **РАЗРЕШАЕТСЯ**:
 - чистить зубы
 - делать УЗИ брюшной полости и других органов
 - за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)
 - принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Накануне вечером: легкоусвояемый ужин до 19.00 час. – исключить мясо, овощи, фрукты, черный хлеб.

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда исключить за 2 дня;
- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Ультразвуковая доплерография (УЗДГ) - исследование не требует специальной подготовки.

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ) – Исследование не требует специальной подготовки.

Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру – исследование не требует специальной подготовки. При проведении холтеровского мониторирования и мониторирования АД:

1. пациенту не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок.
2. Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.
3. Во время обследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.

4. Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур. Не эксплуатировать рядом с агрессивными средствами (кислотами).

Суточное мониторированное артериального давления (СМАД) -
Исследование не требует специальной подготовки.

Электроэнцефалограмма (ЭЭГ) –

Подготовка к исследованию.

Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаком, муссом, гелем), в день исследования обязательно позавтракать.

Эхоэнцефалография - Исследование не требует специальной подготовки.

Реоэнцефалография (РЭГ) – Исследование не требует специальной подготовки.

Электронейромиография — Исследование не требует специальной подготовки.

ФУНКЦИЯ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ (ФВД) - Исследование не требует специальной подготовки.